

# poxé

## QUEM SOMOS

Somos um grupo estudantil da Escola de Belas Artes da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Entendendo que cada indivíduo é único e importante, temos como intuito estimular ações colaborativas sociais, que atendam as necessidades emergenciais da população em situação de rua.



## COMO USAR A MÁSCARA



Pegue a máscara sempre pelo elástico e nunca pelo tecido.



Passe os elásticos por trás das orelhas e ajuste a máscara **cobrindo nariz, boca e queixo.**

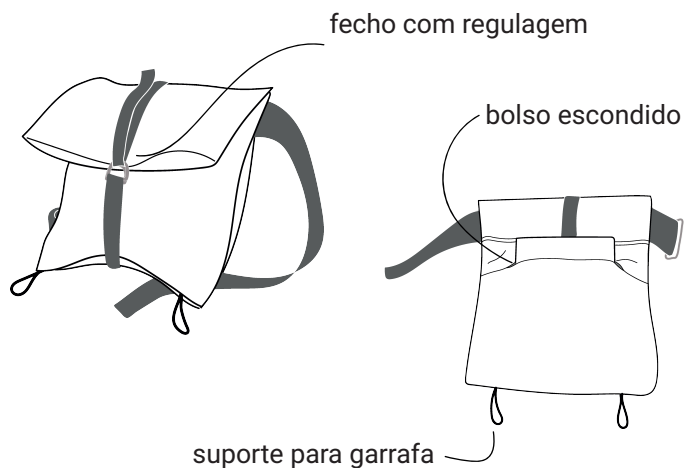


Com a máscara colocada, evite tocar nela novamente.

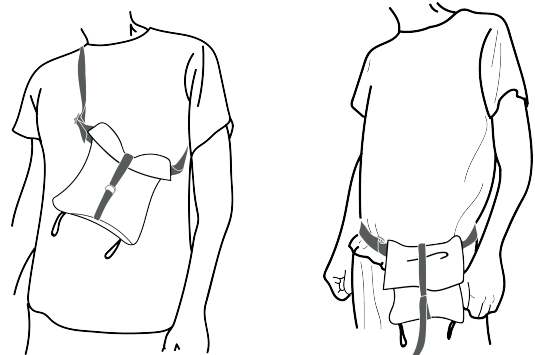


Após o uso, remova puxando os elásticos das orelhas **sem tocar na máscara.**

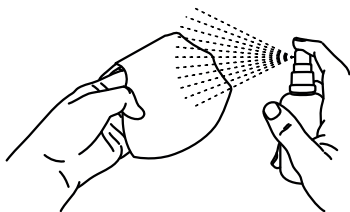
## SOBRE A POXÉ



## USO



## COMO HIGIENIZAR A MÁSCARA



Molhe ela inteira com spray de água oxigenada 10 ou 20 vol e deixe de molho por 20 minutos.



Depois lave com água e sabão.



Coloque para secar em local isolado.

## COVID-19

### Por que usar máscara de proteção?

Porque o COVID-19 (novo coronavírus) também é transmitido por pessoas sem sintomas, e com máscaras ajudamos a diminuir a transmissão.

**Principais sintomas:** febre, tosse seca, cansaço, dificuldade de respirar ou falta de ar, dor ou pressão no peito.

# PRECISANDO DE AJUDA?



## PROJETOS SOCIAIS

Gamboa Ação | Rua Sacadura Cabral, 253 - Gamboa | 98899-3699

Projeto Café Suspenso | Rua Muniz Barreto, 51 - Botafogo | (21) 2102-3136 | (2ª a 6ª, 18h às 20h | Dom, 10h às 13h)

Gastromotiva (Doação de comida) | Rua da Lapa, 108 - Centro, Rio de Janeiro - RJ | Tel.: (21) 4141-1367

Projeto Voar | Praça São Salvador - Flamengo | Quarta-Feira, 08:30

Organização de Reintegração e Estímulo a Socialização (ORES) | Largo da Carioca - Centro | (21) 98634-1968 | Terça e Sexta, 7h às 11:30

Dispensa dos Pobres da Imaculada Conceição | R. Muniz Barreto, 100 - Botafogo | (21) 2551-1448

Rio Sem Fome e Sem Frio | Rotativo no Centro | (21) 96454-4523

Projeto RUAS | Praça Nelson Mandela, Botafogo  
Todas as terças de 22h às 00h eles levam dinâmicas diferentes envolvendo saúde, arte, cultura e tecnologia. E então fazem conexões com serviços sociais como centros de reabilitação, família, registro civil e outras inovações.



## ABRIGOS

Secretaria Municipal de Assistência Social SMAS  
Endereço Rua Afonso Cavalcanti, 455 - 5 andar - Cidade Nova | Telefone da Ouvidoria: 3973-3800, de 9h30 às 17h

Centro de Acolhimento Plínio Marcos | Av. Bartolomeu de Gusmão, 98 - São Cristóvão | (21) 2204-0242

CENTRO POP-BC (BÁRBARA CALAZANS) | Rua República do Líbano, 54 - Centro | 98909-1421

1ª CAS (Centro de Atenção Singularizada) | Praça Pio X, 119, 6º andar - Centro | (21) 2588-9084 / 2588-9074

CENTRAL DE RECEPÇÃO DE ADULTOS E FAMÍLIAS (CRAF TOM JOBIM) (adultos, famílias e idosos) | Rua Teixeira Soares, 31 - Praça da Bandeira | (21) 2293-4292 / (21) 2502-9041

CASA DE PASSAGEM RAUL SEIXAS (adolescentes/misto) | Rua Teixeira Soares, 43 - Praça da Bandeira | Tel.: 2293-5519

CASA LAR DALVA DE OLIVEIRA (adolescente/feminino)  
Endereço: Rua Real Grandeza, 382 - Botafogo  
Tel.: (21) 2266-1953



## HOSPITAIS

UPA Centro | R. Frei Caneca, 67 - Centro, Rio de Janeiro | (21) 3762-6292

UPA 24H Botafogo | Rua São Clemente, s/n Metrô Botafogo | +55 21 2334-4011

Instituto Estadual do Cérebro Paulo Niemeyer | R. do Rezende, 156 - Centro, Rio de Janeiro | (21) 2277-9330

Instituto de Ginecologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro | R. Moncorvo Filho, 90 - Centro | (21) 2232-2970

Hospital Municipal Rocha Maia | R. Gen. Severiano, 91 - Botafogo | (21) 2543-1608

Centro Estadual de Tratamento e Reabilitação de Adictos | Rua da Mariana, 151 Botafogo, Rio de Janeiro - RJ | (21) 2530-5010

Hospital São Zacarias | Avenida Carlos Peixoto, 124 - Botafogo | (21) 2541-3940

Hospital Municipal Souza Aguiar | Praça da República, 111 - Centro, Rio de Janeiro | (21) 3111-2611



## CENTROS DE APOIO

CREAS MARIA LINA DE CASTRO LIMA  
Rua São Salvador, nº 56, Laranjeiras  
Tel.: 2205-4196 / 2268-8165

CAPS III Franco Basaglia  
Área de atendimento: Glória, Catete, Laranjeiras, Cosme Velho, Botafogo, Urca, Humaitá, Copacabana e Leme (AP 2.1)  
Avenida Venceslau Brás, 65, fundos - Botafogo  
Tel.: 2542-6761

CAPSi II Maurício de Sousa (crianças e adolescentes)  
Área de atendimento: Centro e parte da Zona Sul (APs 1.0 e 2.1-parte)  
Av. Venceslau Brás, 65 fds - Botafogo.  
Tel.: 3873-2416

Centro Psiquiátrico do Rio de Janeiro  
Praça Cel. Assunção, s/n - Gamboa  
Tel.: (21) 2332-5678



## TELEFONES DE EMERGÊNCIA

Corpo de Bombeiros - 193  
Polícia Militar - 190  
Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU (pronto-socorro) - 192  
Central de Atendimento à Mulher no Brasil - 180  
Direitos Humanos - 100