

1 minuut stilte met de volledige groep	Selfie maken met de hele groep	Hou een ballon in de lucht voor 1 minuut lang
Iedereen ademt 10 keer goed in en uit	Maak samen een grote tekening	Iedereen verzamelt een geel voorwerp
Geef de persoon links van jou een korte massage op de schouders voor 30 seconden	1 iemand van de groep tekent iets zonder dat de rest het woord weet en de rest raad het woord	Maak 1 kledingketting door 1 kledingstuk uit te doen

<p>Drink met de volledige groep 1 liter water</p>	<p>Beeld samen een schilderij uit</p>	<p>Menselijke piramide van 3 lagen, gelukt dan verdien je 2 tegels</p>
<p>Heel de groep staat recht en rekt zich even goed uit gedurende 15 seconden</p>	<p>Maak een toren van ongeveer 50cm hoog met verschillende voorwerpen</p>	<p>Raak met de volledige groep naar de overkant door een weg van kussens te maken zonder de vloer te raken</p>

De volledige groep is voor 1 minuut stil, achteraf zegt iedereen 1 geluid die hij/zij heeft gehoord. (moet niet allemaal verschillend zijn)

Iedereen maakt een vliegtje van papier.

Maak een regenboog met materiaal uit de omgeving

Doe allemaal samen deze yogapose



Maak samen een verhaal van 20 zinnen

Doe samen met de volledige groep 20 Jumping Jacks

Ga met de volledige groep in de mediteerhouding zitten



Fantaseer een denkbeeldige wereld met de volledige groep.

Gooi 15 keer een bal over zonder dat hij op de grond valt. Als hij valt begin je opnieuw.

Zeg elk om de beurt een woord dat rijmt op Maan

Iedereen tekent één iets bij de tekening van de aarde

Ballon doorgeven via de buik aan elkaar

Is er nog ander leven in het heelal? Doe hierover een kort groeps gesprek van 5 minuten

Maak een gedicht over het heelal met heel de groep

Dans allemaal samen de Macarena



<p>Ga van jong naar oud staan</p>	<p>Verzin voor elke letter van het alfabet een naam met de volledige groep.</p>	<p>Kies samen een lied en zing het (geen inspiratie: zing een tocht door het donker)</p>
<p>Ga van klein naar groot staan</p>	<p>Een zak met strijkparels, organiseren per kleur met de volledige groep</p>	<p>Maak met de eerste letter van jullie naam een zin Bv. Ani = aan Delfien = de Margaux = maan ...</p>

<p>Er gaat 1 persoon naar buiten</p> <p>De volledige groep bedenkt 1 woord (voorwerp, persoon).</p> <p>De persoon die buiten staat raad het woord aan de hand van ja/nee vragen</p>	<p>Noem samen 20 fruit/groenten soorten op</p>
---	--

<p>Kies zelf een voorwerp en zeg elk om de beurt iets over dit voorwerp (dit mag niet 2 keer hetzelfde zijn)</p>	<p>Noem 10 kookmaterialen op met de groep (elk 1)</p>
--	---