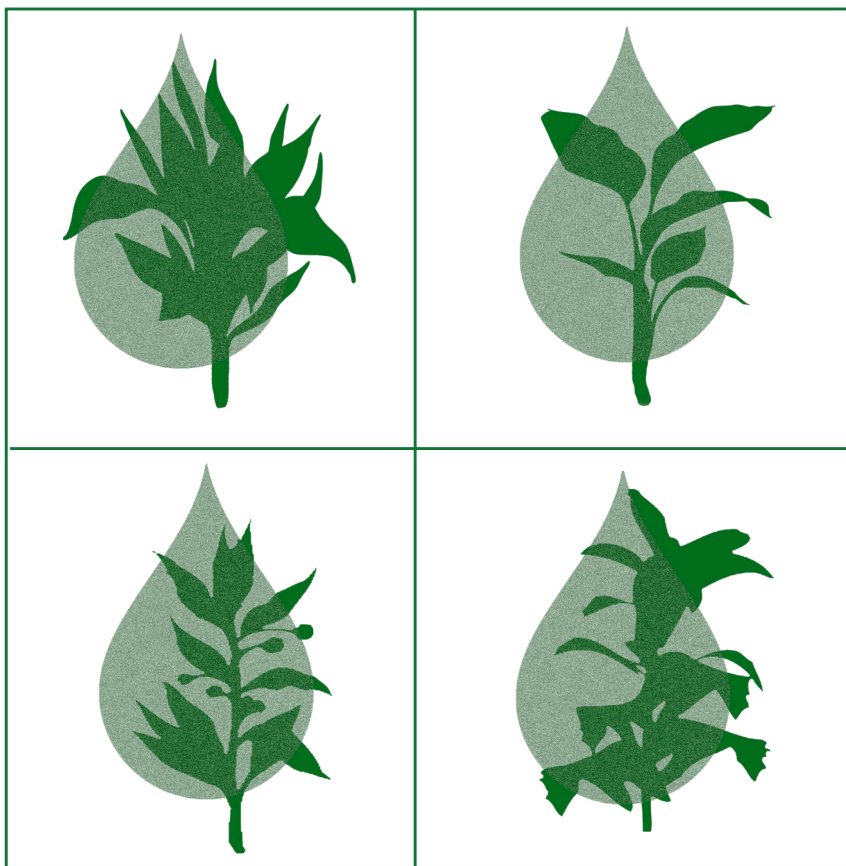


Guía de cultivo hidropónico

en casa



La guía busca fomentar el autocultivo en casa, mediante la hidroponía. Es una fuente accesible, clara e instructiva dedicada a enseñar acerca de la creación de sistemas de cultivo hidropónicos caseros, hechos a base de materiales reciclados. La guía busca ser de libre acceso y libre circulación para llegar a la mayor cantidad posible de personas y despertar su interés por el auto consumo y la hidroponía, y así, generar una gran comunidad consciente que apueste por el cultivo en casa, haciéndole frente a la actual agricultura intensiva y sus consecuencias dañinas para el consumidor y el medio ambiente.

Contenido

1. *¿Qué es la Hidroponía?*
2. *Resistir mediante el propio cultivo.*
3. *¿Qué podemos sembrar?*
4. *Abonos y sustratos.*
5. *Sistemas hidropónicos con material reciclado.*
6. *Cuidados del sembrío.*

Hidro*

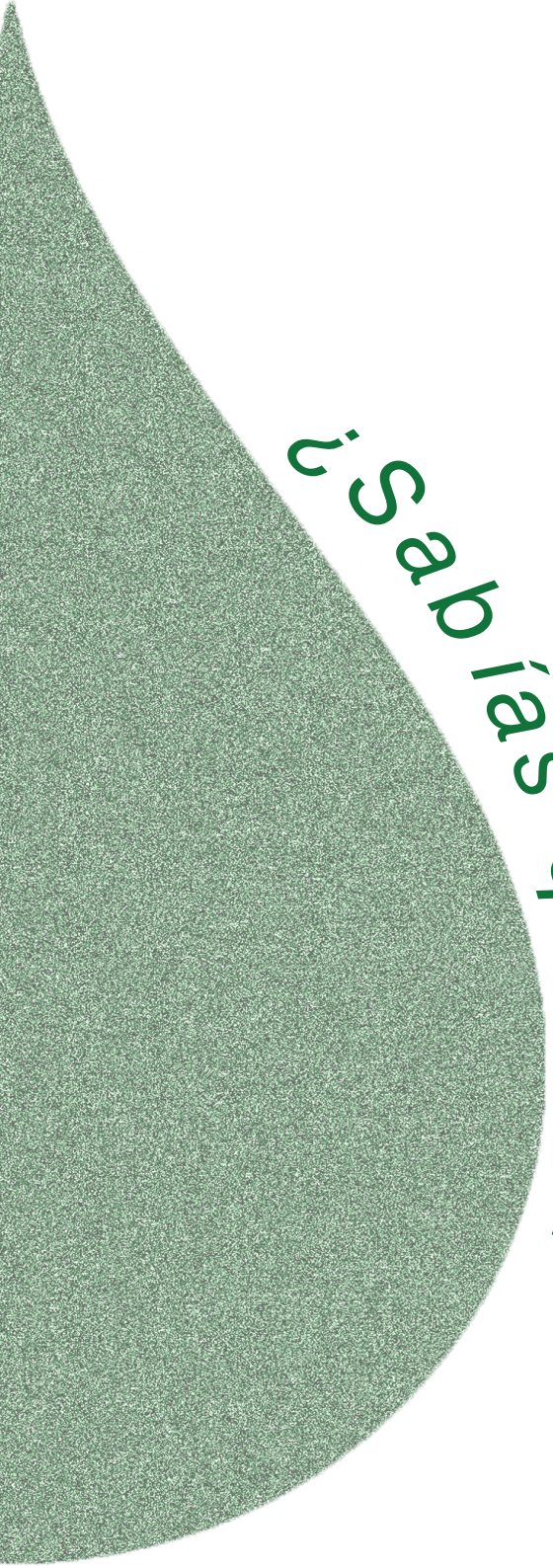
[hýdor] 'agua'

Ponía*

[ponos] 'labor'



La hidroponía se trata del cultivo de plantas sin uso de suelo agrícola, en el que las raíces toman sus nutrientes del agua y de sustratos.



¿Sabías qué...?

El sistema alimentario global es responsable de entre el 44%-57% de emisiones de gases de efecto invernadero.



La agricultura masiva degrada los suelos y es culpable del 80% de la deforestación del mundo.



El uso indiscriminado de plaguicidas y productos químicos en la industria agricultora es dañino para nuestros organismos y para la tierra.



La agricultura industrial genera un impacto directo en el cambio climático debido a la inadecuada captura de carbono, las emisiones de combustibles fósiles y el enfoque explotador en el uso de la tierra y el agua.

“Cambiar el sistema agroalimentario,
mediante el cultivo propio, significa
cambiar el planeta”





At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat, Oluptam cus dolesci



At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat, Oluptam cus dolesci



At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat, Oluptam cus dolesci



At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat, Oluptam cus dolesci



At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat. Oluptam cus dolesci



At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat. Oluptam cus dolesci



At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat. Oluptam cus dolesci



At hillupicaeri cus incium exerit volor maxim reium quidusam estiore imintiundae. Otat. Oluptam cus dolesci



Cuidados

Non ni dolum qui sunt paruptio. Nam vendere rchilitem repedis dolo ipsan-
tur ad explita delicat perferibus, et laut
quam, omnim reictempores dunt exerum
fugitiist, sinum fuga. Omnim la conempo
rectati temporpost este explabo riscima
quaturion earum re, sin num ella voluptur,
occullendis nimus accumquas explitiur
autem ium voluptist exceatio quo della-
tiam, est volut que dolum eture quam nem
rectur rae noneste dolor si ipsum quae
veliqui te parchil mo everum quaspiant.
Fictur, unt eatur acercipis adi corrum
ventecullaut laccabor audae nos esci

Bibliografía

Dna/GIGA. (s/f). Migroregiones, areas de Lima metropolitana [Data set]. En Lima metropolitana.

Infobae. (2022). Cebolla china azul y otros vegetales con agroquímicos en exceso se venden en mercados peruanos.

Republica, L. (2022). Peligro en los alimentos. La republica.

Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP). (2013). Hidroponía: producción de hortalizas en sustrato [PDF].

La Vanguardia. (2014, 8 de mayo). Gustavo Duch: "Plantar un huerto es revolucionario". La Vanguardia.

EOS. (s.f.). Agricultura intensiva: ¿es sostenible? [Blog post].

