

CIRCUS BORDJES



DRAAITECHNIEK AANLEREN

1 bord met dubbele rand

- Neem bord nr 1°
- Plaats de stok op de groene bol
- Volg met de stok een aantal keer de rand
- Stop op de rode bol

2 spiraal bord

- Neem bord nr 2°
- Maak een keuze tussen links- of rechtshandig bord en spiraal
- Plaats de stok op het begin punt
- Volg de spiraal tot aan de rode bol
- Herhaal dit een aantal keer

3 bord met dubbele rand en onderbrekingen

- Neem bord nr 3°
- Plaats de stok op de groene bol
- Volg met de stok een aantal keer de rand
- Kies een opening en ga naar het midden
- Stop op de rode bol



TOLSYSTEEM

hoe begin je er aan?

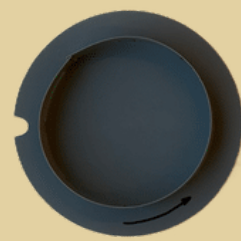
- Neem het bord met het tolsysteem
- Plaats de stok in het gat van de tol
- Trek met genoeg kracht aan de stok/touw
- Laat het bord draaien
- doe een eigen trucje !

WAT ZIT ER IN DE TOOLKIT?

Benodigheden

- drie borden om de draaitechniek te leren:
 - Dubbele rand
 - Spiraal
 - Dubbele rand met onderbrekingen
- één bord met hogere rand
- Tolsysteem
- Stokken
- Gewone bordjes

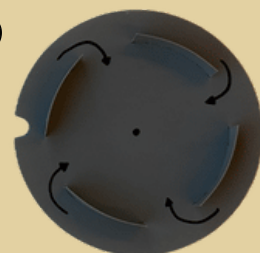
1



2



3



BORD MET HOGERE RAND

hoe begin je er aan?

- Neem het bord met de hogere rand
- Plaats de stok op de groene bol
- Volg met de stok een aantal keer de rand
- Ga naar het midden met genoeg kracht
- Laat het bord draaien met de stok op de rode bol

