

Hoe zou jij reageren als
een groep je zou
lastigvallen?

Hoe zou jij reageren
wanneer je te horen krijgt
dat iemand uit je dichte
omgeving op hetzelfde
geslacht verliefd is
geworden?

Een zwangere mevrouw is
alcohol aan het drinken en
jij ziet haar , wat doe je?

Hoe zou jij reageren als jij
een negatieve opmerking
krijgt over jouw kledij?

Hoe reageer jij op vervelende
moppen?

Wat zou jij doen als je
ouders je lief niet oké
vinden?

Je had 2jaar lang een vriend
en hij heeft het uitgemaakt
met jou de dag voor je
verjaardag , wat doe?

Je vriend/vriendin heeft iets
heel lelijks aan en vraagt
aan jou of het mooi is, wat
zal je zeggen?

Je ziet dat iemand gepest
wordt wat doe jij als
buitenstaander?

Je ziet dat een vrouw lastig
wordt gevallen door een
groep mannen , wat doe jij?

Je dochter gaat naar een fuif
en heeft heel blote kledij
aan, hoe reageer jij hier op?

Je dochter/ zoon heeft een lief
van andere afkomst , keur je dit
goed en waarom wel/niet?

Je man/vrouw antwoordt 3
uren lang niet op jouw
berichtjes , wat doe je?

Je kind komt al wenend thuis en
vertelt dat hij/zij gepest wordt ,
welke stappen zal jij
ondernemen?

Hoe reageer je als je vriend of
vriendin van hetzelfde geslacht
verliefd op je is? kan je dan nog

Wat zou je dan als je samen bent met iemand , maar verliefd bent op iemand anders?

Je hebt een foto die je graag wil plaatsen op sociale media, maar je mag niet van je partner, wat doe je?

Je bent met de auto aan het rijden en midden de baan valt jouw auto stil , hoe reageer jij?

Je was eigenlijk van plan om
naar een feestje te gaan maar
je vriendin is heel verdrietig en
wilt dat je langskomt , wat ga
jij doen?

Je bent op café en iemand biedt
jou een pintje aan , wat doe jij?

Je bent op een feestje en
iemand loopt jou omver
zonder zijn/haar excuses aan
te bieden , hoe reageer jij
hier op?

Je bent een koek aan het eten
en je vriend/vriendin zegt dat
ze honger heeft , deel je jouw
koek of niet?

Wat heb je gedaan in je leven
dat je graag nog eens zou doen?

Je ziet dat iemand aan het
afkijken is tijdens een toets , wat
doe jij?

Jij ziet iemand iets stelen in de winkel , wat doe jij?

Je hoort dat je mama ernstig ziek is , hoe reageer je hier op ?
hoe ga jij hier mee om?

Een jongen/meisje fluit jou na op straat, wat doe jij?

Een vriend van jou is heel erg
ziek en heeft heel veel pijn , ze
beslist om euthanasie te
plegen, ga jij hiermee akkoord?
Hoe reageer je hier op?

Je ziet een verwaarloosde kat
op straat lopen, wat doe je?

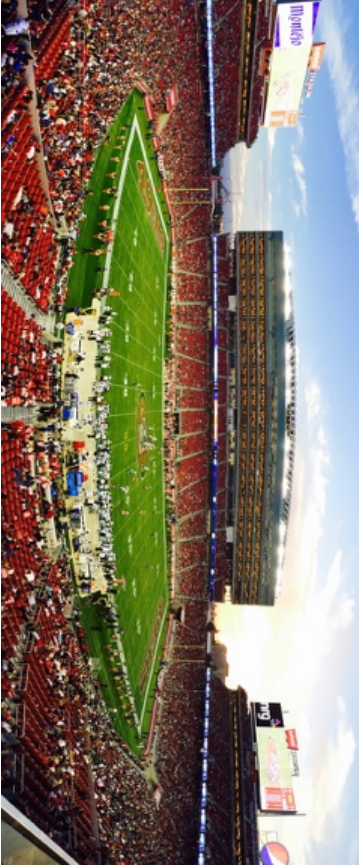
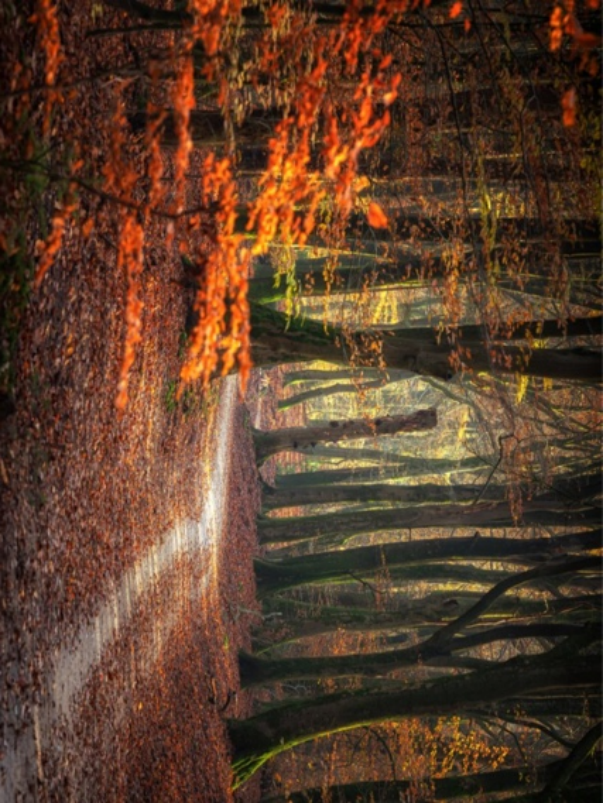
Jouw buren hebben twee
honden die de hele tijd blaffen ,
hierdoor kan jij niet slapen, wat
doe jij ? Spreek je je buren aan
en op welke manier?

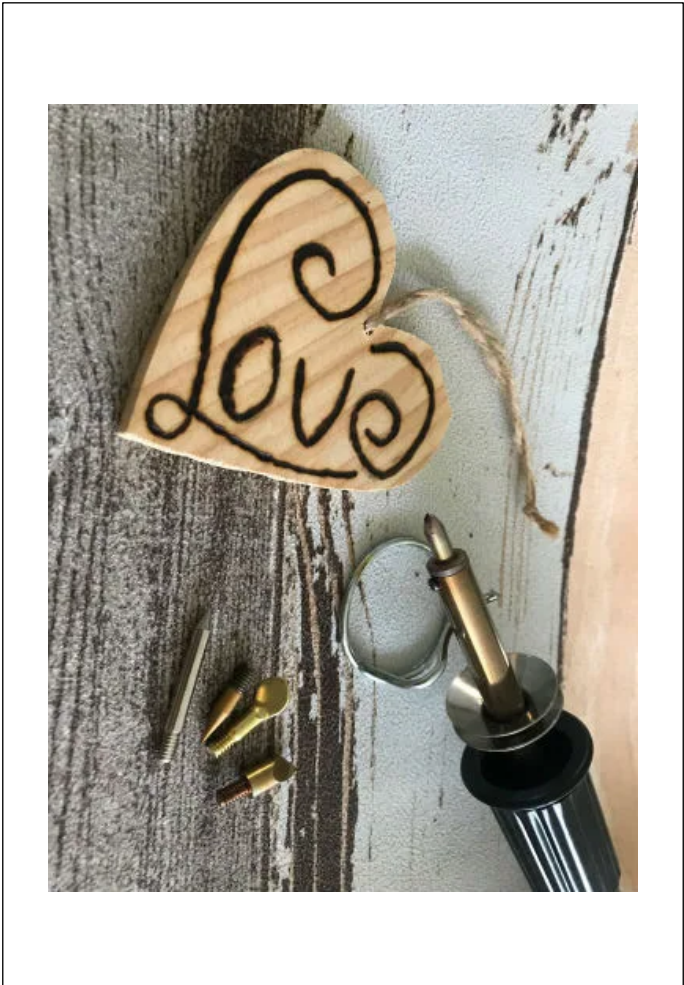
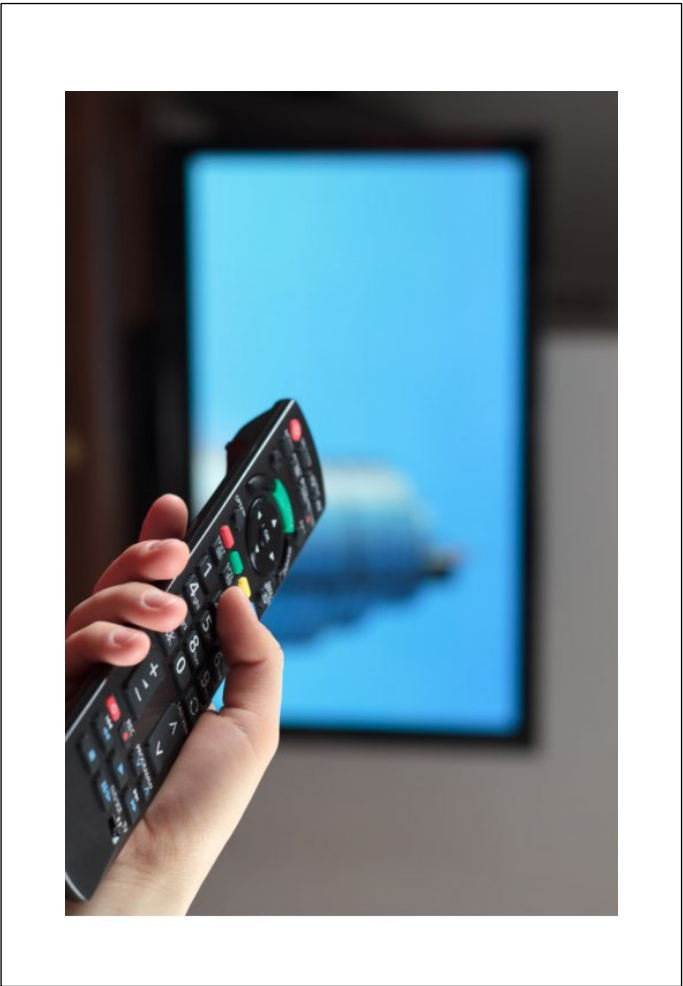
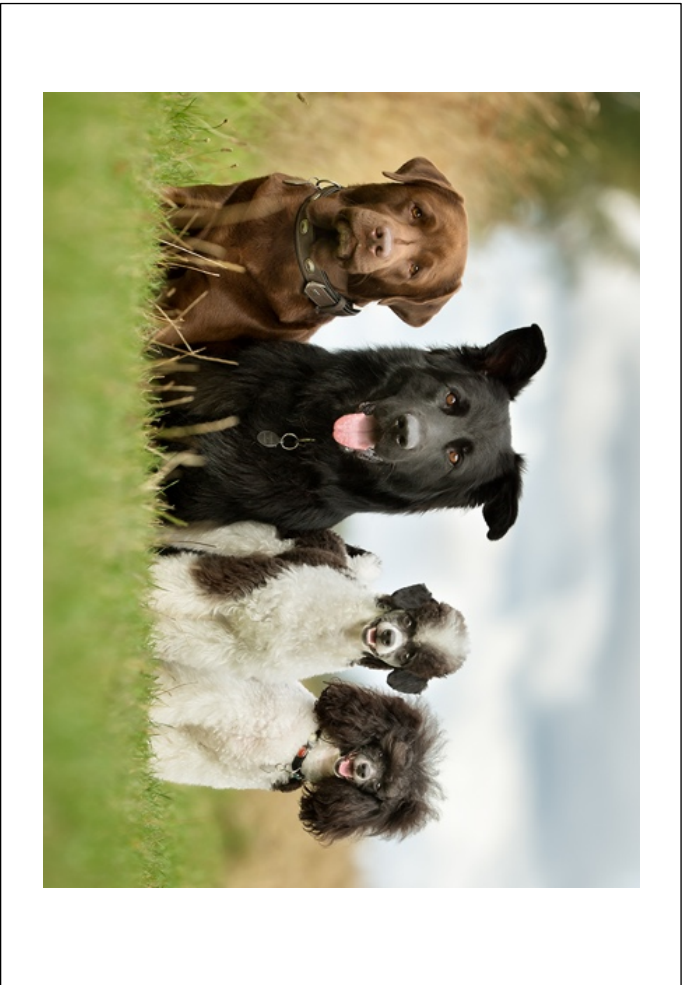
Je ziet dat een oude mevrouw
aan het sukkelen is met veel
boodschap tassen , wat doe jij?
Help je haar of niet? Waarom?

Kaarten foto's









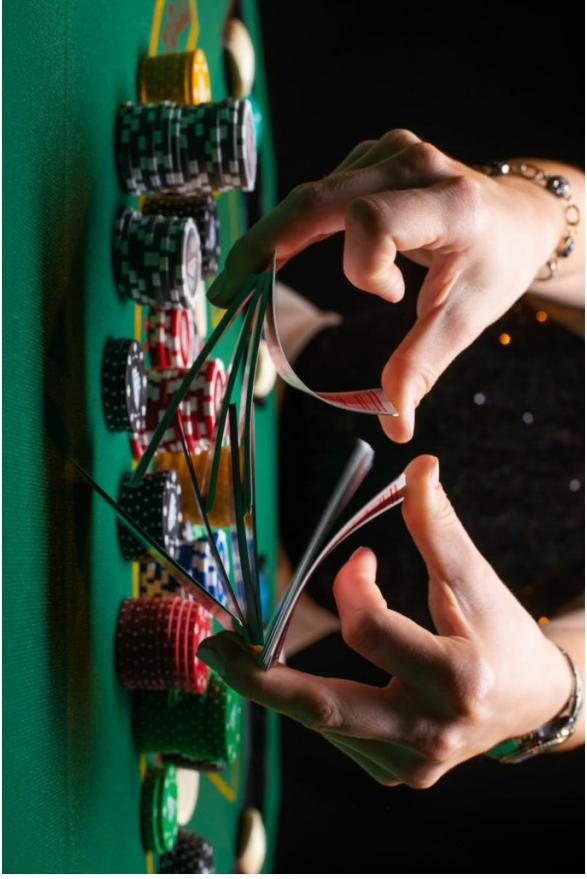






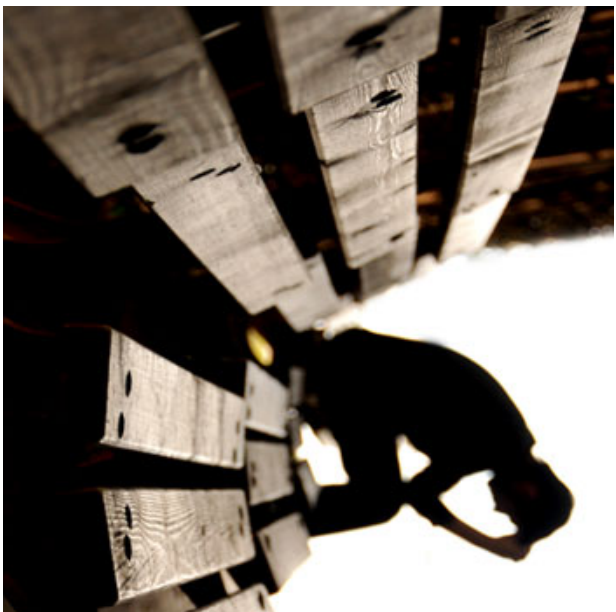
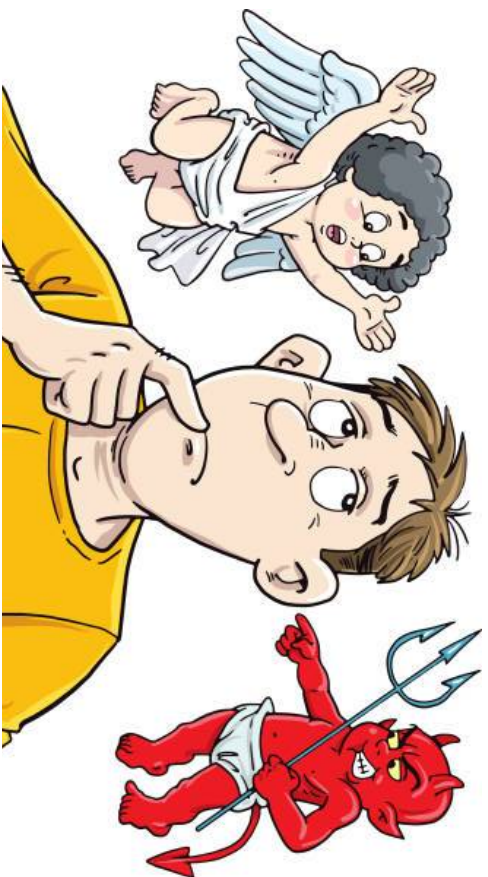


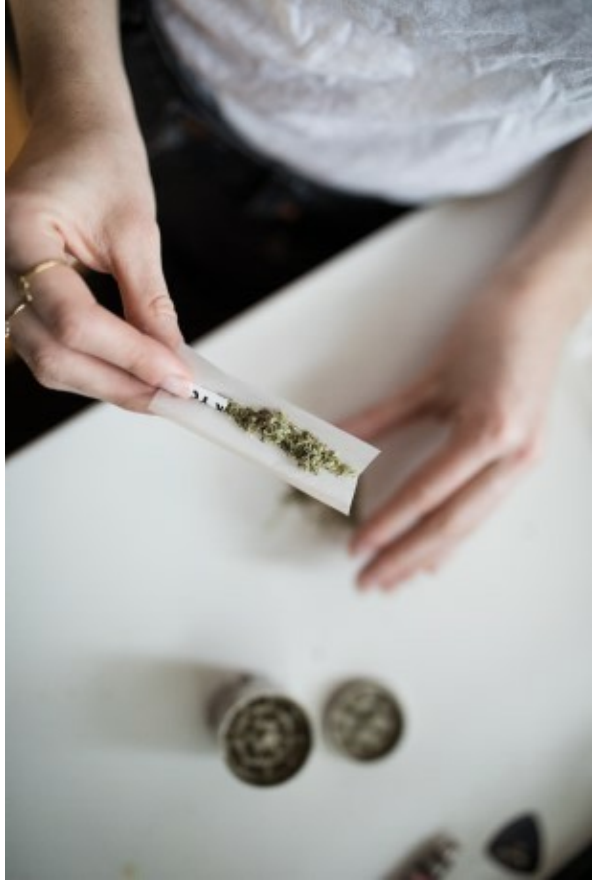


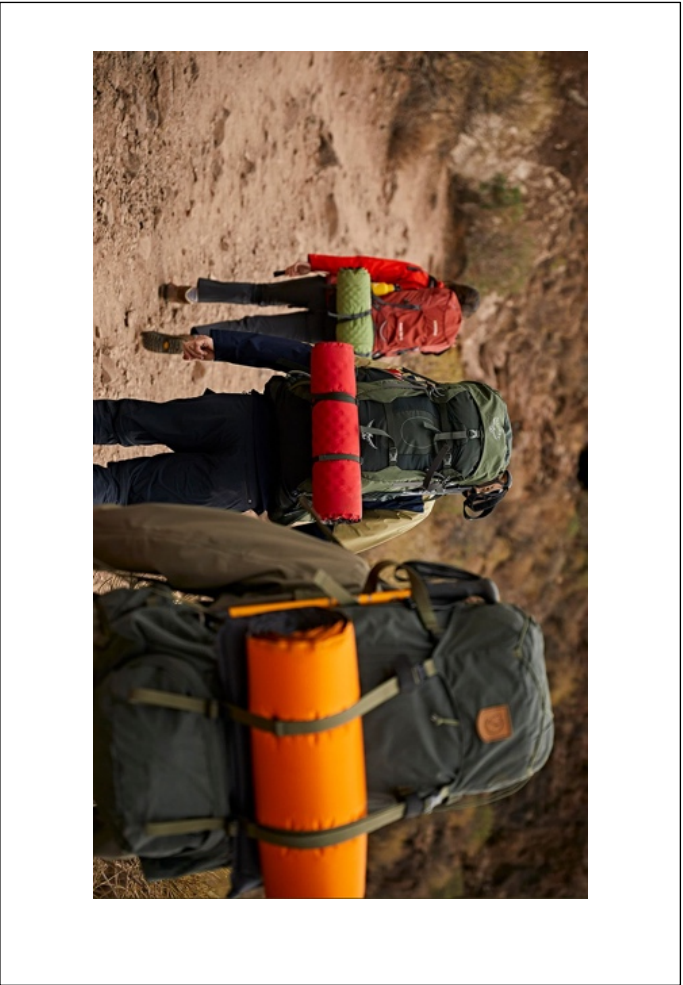




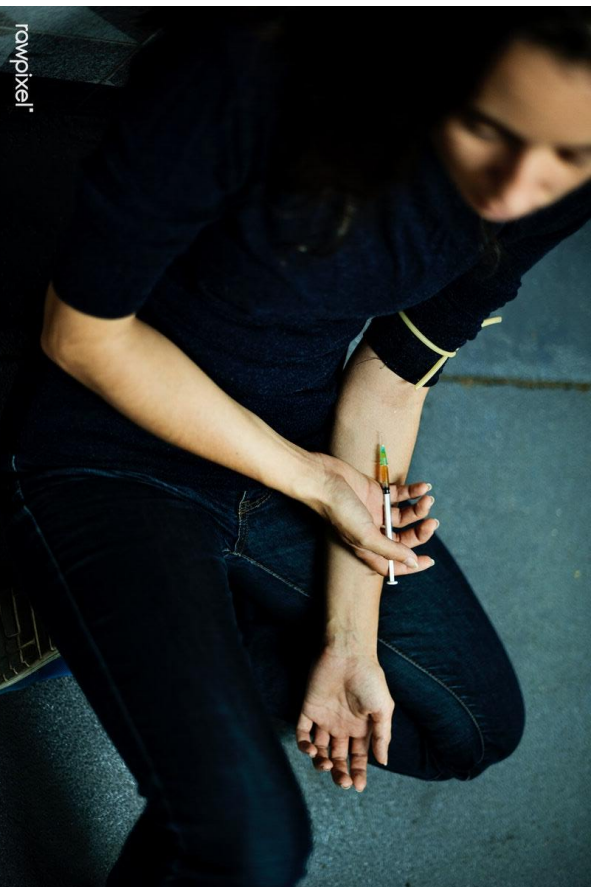












Geef de persoon naast je een
compliment

Vraag aan de persoon recht
over je wat hij/zij het leukst aan
jou vindt

Bedenk samen met de
persoon rechts van jou een
slogan die bij jullie beide
past

Geef een persoon naar
keuze 3 eigenschappen
waarvan jij vindt dat deze
bij hem/haar passen

Geef de persoon recht over
jou een kaart naar keuze van
jou stapel die hij/zij moet
beantwoorden

Beschrijf in 1 zin hoe het hele
team van ergotherapeuten jou
geholpen heeft

Wat bewonder je het meest aan
de persoon die links van je zit?

Met welke van deze personen
zal je nog contact opnemen als
je uit opname bent en
waarom?

Ruil met de persoon rechts
van je een kaart en
beantwoord deze kaarten

Alcohol heeft een effect op je
uiterlijk

Waar, hier zit u nog andere
kenmerken van personen met
Korsakov:
moeite met het plannen van
activiteiten.

Waar !

- Het blaast je zicht op
 - Het zorgt voor donkere kringen onder je ogen
 - Alcohol droogt je huid uit
-

Alcohol beschadigd op lange termijn je organen

Waar, via het bloed komt alcohol in aanraking met de lever, nieren, alvleesklier (pancreas), longen, hart- en bloedvaten, de darmen en de hersenen. Wie regelmatig te veel drinkt loopt kans op ernstige schade

Een seksverslaving heeft
financiële gevolgen

Waar,
Een seksverslaving kan veel geld
kosten. Vooral bij
prostitutiebezoek is dit het geval.
Op die manier kunnen schulden
opstapelen.

Een seksverslaving heeft sociale
gevolgen

Waar,
Een seksverslaving is tijd- en energierovend. Het contact met je partner, familie, vrienden of

Mensen met een gameverslaving zijn altijd agressief

Niet waar,
Er is geen overtuigend bewijs dat games op de lange termijn aanzetten tot agressief gedrag.
Wel zijn er aanwijzingen dat games waar veel agressie in voorkomt kunnen leiden tot meer agressieve gedachten en gevoelens.

Het leven voor jouw opname
of
Het leven tijdens jouw
opname

Het leven zonder alcohol/drugs
of
Het leven met alcohol/drugs

Een dag in bed
of
Een dag vol met beweging

Op café gaan
of
Op restaurant gaan

Bier
of
Sterke dranken

Vrienden uit jouw
vroegere leven
of
Nieuwe vrienden

Alleen zijn
of
Omringd door mensen

Sigaretten
of
Alcohol

Een maaltijd laten vallen
of
Binge eten

Tijd doorbrengen in de
buitenlucht
of
In je kamer

Sigaretten
of
Koffie

Zelf met de auto kunnen rijden
of
Het openbaar vervoer gebruiken

Op café drinken
of
Alleen thuis drinken

Middelen die goedkoop zijn
maar niet kwalitatief
of
Middelen die duur zijn en
kwalitatief

Blijven doorzetten
of
Opgeven

Drugs
of
Alcohol

Legale
of
Illegale middelen

Groepsopdrachten
of
Individuele opdrachten

Geld sparen
of
Geld uitgeven

Sociale media
of
Alles met pen en papier

Iedereen aan tafel staat
recht en klapt met de
handen boven het hoofd

Alle personen staan recht en
wandelen een toertje rond de
tafel

Strek allemaal armen
boven je hoofd uit

Sta allemaal recht en
strek je benen

Geef de handen aan elkaar
en maken een 'wave'

Iedereen staat recht en
gaat terug gaan zitten

Ga allemaal van je stoel
en tik je voeten

Hef je voeten van de grond

Draai allemaal je hoofd
naar links en naar rechts

Sta allemaal recht en zet een
stap naar achter, ga daarna
terug gaan zitten

Sla allemaal met beide handen
tweemaal op tafel

Ga allemaal rechtstaan en schud
eens met je billen

Sta allemaal recht en zet een
stap naar achter en ga daarna
terug

Stamp allemaal 2 maal met beide
voeten op de grond

Blijf zitten en strek jullie
allemaal uit

Sta recht en doe een
beweging vervolgens doet
iedereen deze beweging na

Sta allemaal recht en ga de
eerste muur gaan tikken die je
ziet

Iedereen moet zijn voeten
tikken

Sta allemaal recht en spring in
de lucht

Pak elkaars handen vast doe de
wave

Iedereen staat eens recht en
gaat terug zitten

Doe allemaal samen 5 squats

Zwaai allemaal naar de persoon
naast je

Ga allemaal rechtstaan en draai
een rondje

Sta allemaal recht en doe een
beweging naar keuze

Maak allemaal een dierengeluid

Trek allemaal een gekke bek

Sta allemaal recht en schuif je
stoel door naar de persoon
rechts van jou

Cola was oorspronkelijk
groen

Waar of niet waar?

Er op zijn minst 9 miljoen andere
mensen op dezelfde dag jarig zijn
als jij

Waar of niet waar?

Je hartspier verricht het
meeste fysieke werk
doorheen je leven

Waar of niet waar?

Verslaving kan erfelijk zijn

Waar of niet waar?

Iedereen kan verslaafd
worden

Waar of niet waar?

Als je goed tegen alcohol
word je minder snel
dronken

Waar of niet waar?

Personen met een
verslaving hebben altijd
schulden

Waar of niet waar?

Personen met Korsakov
syndroom hebben
geheugenverlies

Waar of niet waar?

Alcohol heeft een verdovend
effect op de hersenen

Waar of niet waar?

Games kunnen niet
verslavend zijn

Waar of niet waar?

Opiaten is een verzamelnaam voor
allerlei soorten pijnstillers. Deze
kunnen verslavend zijn en zijn een
groot risico voor de gezondheid

Waar of niet waar?

Alleen vrouwelijke muggen
kunnen je steken

Waar of niet waar?

Stress kan zorgen voor een verslaving of een terugval

Waar of niet waar?

Sport en gezonde voeding hebben een positief effect op de hersenen en het herstel ervan na een verslaving

Waar of niet waar?

Waar, Cola had inderdaad een groene kleur gehad. Het was door een apotheker uitgevonden en diende oorspronkelijk als medicijn.

Waar, de kans is groot dat jij samen met nog 9 miljoen andere mensen jarig bent op dezelfde dag.

Waar, bij een volwassen persoon pompt het hart 50.400 keer per minuut terwijl het hart maar zo groot is als een vuist.

Waar, uit onderzoek blijkt dat verslaving voor 50% genetisch bepaald is.

Waar, iedereen kan verslaafd worden ongeacht afkomst, geloof, maatschappelijke status, ... Ook zijn heel wat middelen, denk maar aan alcohol, pijnstillers en games maatschappelijk aanvaard waardoor de kans op verslaving groter word.

Niet waar, en standaard glas zorgt bij eender wie voor ongeveer 0,2 promillage in het bloed. De ene kan het beter verbergen dan de ander.

Niet waar, het komt vaak voor maar niet elk persoon met een verslaving heeft schulden.

Waar, door het gebruik van alcohol wordt er vaak weinig gegeten waardoor er een tekort aan vitamine B1 is die instaat voor een goede werking van het hart. Het hart pompt minder zuurstof door naar de hersenen waardoor de hersenen afsterven en er geheugenverlies ontstaat.

Waar, Het verdooft eerst de hersendelen die het gedrag en de gevoelens controleren. Bij een grote hoeveelheid alcohol vermindert het reactievermogen en vermindert de controle over bewegen en coördinatie.

Niet waar, Games kunnen wel verslavend zijn. Pas wanneer je heel wat tijd spendeert aan het gamen en dat ten koste gaat van werk, school, relaties, en zo voort spreken we van een game verslaving.

Waar, ze zijn heel verslavend.
Om ze te kunnen krijgen heb je een doktersattest nodig. Ook hebben ze heel hatelijke bijwerkingen zoals braken, misselijkheid, vermoeidheid die negatieve gevolgen hebben op je dagelijks en sociaal leven.

Waar, Alleen vrouwelijke muggen steken (bijten) omdat zij de eiwitten uit het bloed nodig hebben voor de ontwikkeling van hun eitjes. Mannelijke muggen overleven met de nectar van bloemen.

Waar, het is dus belangrijk om te weten wat voor jou stressvol is en hoe je hiermee kan omgaan op een gezonde manier.

Waar, tijdens het sporten komen er heel wat stoffen vrij in de hersenen die voor een geluksgevoel zorgen net als bij druggebruik. Het meest bekende stofje is dopamine.

Drugs zorgt ervoor dat je
basisbehoeftes vergeet

Waar of niet waar?

Waar, meestal worden
meerdere basisbehoeften
verwaarloost

Een overdosis kan leiden
tot opname

Waar of niet waar?

Waar, een overdosis
kan niet alleen leiden
tot een opname, het
kan ook leiden tot
levensbedreigende
situaties

Voor een clean leven moet je
breken met je vrienden die
gebruiken

Waar of niet waar?

Waar, het is beter dat je
het contact verbreekt met
vrienden die gebruiken en
andere drugsgeraateerde
personen

Door verslaving kan je je
vrienden en familie
verliezen

Waar of niet waar?

In de meeste gevallen is dit
waar,
wanneer iemand verslaafd
is geeft dit spanningen en
problemen met familie,
vrienden of in je relatie

Misbruik van drugs of alcohol
versterken suïcide gedachten

Waar of niet waar?

Waar, het gebruik kan ervoor zorgen dat deze gedachten versterkt worden

Een verslaving kan ervoor zorgen dat er een depressie ontstaat

Waar of niet waar?

Waar, bij een verslaving word je heel erg in beslag genomen door het middel. Interesse voor andere zaken vermindert, waardoor je ontwikkeling stil kan komen te staan. Depressies kunnen ontstaan of verergeren

Mensen met een
drugsverslaving kunnen de
grip op de werkelijkheid
verliezen

Waar of niet waar?

Waar, doordat er steeds in roes
wordt geleefd kan de grip op de
werkelijkheid verloren gaan

Mensen met Korsakov hebben
moeite met het herkennen
van mensen

Waar of niet waar?

Waar, hier zit u nog andere
kenmerken van personen met
Korsakov
moeite met het plannen van
activiteiten.

Deze stelling is correct

Alcohol heeft een effect op je
uiterlijk

Waar of niet waar?

Waar,

Het blaast je zicht op, het zorgt voor donkere kringen onder je ogen, alcohol droogt je huid uit

.....

Alcohol beschadigd op lange termijn je organen

Waar of niet waar?

Waar, via het bloed komt alcohol in aanraking met de lever, nieren, alvleesklier (pancreas), longen, hart- en bloedvaten, de darmen en de hersenen. Wie regelmatig te veel drinkt loopt kans op ernstige schade

Een seksverslaving heeft
financiële gevolgen

Waar of niet waar?

Waar,
Een seksverslaving kan veel geld
kosten. Vooral bij
prostitutiebezoek is dit het geval.
Op die manier kunnen schulden
opstapelen.

Een seksverslaving heeft soiale
gevolgen

Waar of niet waar?

Waar,
Een seksverslaving is tijd- en energie rovend. Het contact met je partner, familie, vrienden of kinderen lijdt eronder.

Mensen met een gameverslaving zijn altijd agressief

Waar of niet waar?

Niet waar,
Er is geen overtuigend bewijs dat games op de lange termijn aanzetten tot agressief gedrag. Wel zijn er aanwijzingen dat games waar veel agressie in voorkomt kunnen leiden tot meer agressieve gedachten en gevoelens.

Koppig, verzorgend, bazig

Behulpzaam, brutaal, dankbaar

Creatief, beleefd, kwetsbaar

Vrolijk, rustig, romantisch

Muzikaal, slordig, geduldig

Stil, traag, trouw

Angstig, chaotisch, direct

Paniekerig, zelfzeker, speels

Sportief, gevoelig, tevreden

Stijlvol, gezellig, afwachtend

Bezorgd, dominant, eerlijk

Geduldig, gehaast, gevoelig

Relaxed, nerveus, populair

Lief, enthousiast, druk

Grappig, handig, bijzonder

Intelligent, kieskeurig, dankbaar

Doorzetter, gesloten, respectvol

Huiselijk, ondeugend, trouw

Avontuurlijk, energiek, gedreven

Grappig, levendig, overtuigend