



## QUE FAIRE ?

- ▶ SAISISSEZ IN.TIME.
- ▶ PLACEZ VOTRE DOIGT SUR LE CAPTEUR, ATTENDEZ QUELQUES SECONDES.
- ▶ VOTRE POULS SE TRADUIT EN LUMIÈRE. ELLE PART DE VOTRE MAIN, VA À L'AUTRE EXTRÉMITÉ.
- ▶ À DEUX, SAISISSEZ CHACUN UNE EXTRÉMITÉ, LES DEUX POULS SONT TRADUITS EN FLASH LUMINEUX, ET VONT L'UN VERS L'AUTRE.
- ▶ ESSAYEZ DE SYNCHRONISER VOS POULS. SI VOUS Y ARRIVEZ, LA LUMIÈRE VOUS LE DIRA.
- ▶ À PLUSIEURS, SAISISSEZ DEUX BARRES, UNE DANS CHAQUE MAIN, VOS DOIGTS SUR LES CAPTEURS.
- ▶ SYNCHRONISEZ-VOUS, TOUS ENSEMBLE.

## COMMENT ÇA MARCHE ?

Le capteur de pouls relève votre information cardiaque. En fonction de la valeur enregistrée de pouls, le flash lumineux traverse la barre. Quand deux personnes saisissent In.Time, les deux pouls sont aussi repérés et leur valeur calculée.

Si les deux battements sont synchrones, le dispositif électronique fait changer la lumière.

## LA SYNCHRONISATION DES POULS

Vos coeurs qui battent à l'unisson témoignent réellement de confiance, et de proximité émotionnelle.

La synchronisation des pouls a été étudiée sous plusieurs formes, et elle est scientifiquement prouvée dans le cadre de relations fortes entre des personnes.

## ET L'AMOUR DANS TOUT ÇA ?

Hormones, phéromones, gestuelle, activités neurologiques et cardiaques et bien d'autres, traduisent et trahissent les sentiments amoureux. L'amour, c'est des émotions partagées, mais c'est aussi des grandeurs scientifiques et corporelles qui tendent à se synchroniser. Les battements de coeurs ainsi que d'autres mécanismes non-contrôlés indispensables au vivant

ont, eux-aussi, leur part de poésie dans l'amour.

Des études prouvent d'ailleurs que les pouls de deux personnes en couple battent au même rythme.

## D'AUTRES CYCLES SYNCHRONISÉS

Multiples sont les cycles biologiques qui témoignent du même phénomène dans le monde vivant. Les pas, la respiration, le sommeil, les applaudissements, les menstruations etc., impliqués dans des relations ou interactions interindividuelles, inconsciemment, se synchronisent.

C'est peut-être la preuve la plus sincère, de la complicité d'amis, amoureux, et de toute relation qui lie deux personnes, ou plus ...?

Claire DARTMANN & Guillaume NEYRET